

檔 號：

保存年限：

國立體育大學 函

機關地址：333325桃園市龜山區文化一路
250號

承辦人：徐薇萍

電話：(03)3283201分機2015

傳真：

受文者：國立臺南護理專科學校

發文日期：中華民國113年12月23日

發文字號：國體大師字第1131700070號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(附件一 1131700070-1.pdf)

主旨：檢送本校辦理「教育部體育署113學年度民俗體育扎根學校工作坊暨撥拉棒教師增能研習會」實施計畫1份，請惠予轉知所屬各級學校踴躍派員參加，並惠允公(差)假出席，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署委辦之「113學年度各級學校民俗體育深耕計畫」辦理。
- 二、為了提升民俗體育學校教師與民俗體育各界推手之專業能力，爰透過本次研習了解民俗體育之發展、運動防護之應用能力，期望能應用於民俗體育教學，使課程更加多元化，創造更高的教學績效，特訂於114年1月22日(星期三)於台南文創園區4樓富貴文創講堂辦理旨揭研習(臺南市東區北門路二段16號)。
- 三、報名日期自即日起至114年1月12日(星期日)止，相關活動辦法及報名方式等請參閱實施計畫。
- 四、如有報名問題逕洽聯絡人：中華民國撥拉棒協會陳冠吟教師，聯絡電話：0955-110-917，電子郵件：nttu94519@yahoo.com.tw

國立臺南護理專科學校



1130010533 113/12/23



正本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、桃園市政府教育局、臺中市政府教育局、高雄市政府教育局、新竹縣政府教育局、苗栗縣政府教育處、彰化縣政府教育處、南投縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、臺東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處、基隆市政府教育處、新竹市政府教育處、嘉義市政府教育處、臺南市政府體育局、各公私立大專校院

副本：教育部體育署(學校體育組)、本校師資培育中心



訂

線

教育部體育署 113 學年度民俗體育深耕計畫

「撥拉棒教師增能研習會」實施計畫

壹、計畫目的：

推廣教育部體育署民俗體育新三項撥拉棒運動項目，藉由研習活動辦理，與各級學校教師、教練，深入及提昇撥拉棒之應用技術與水準。增加撥拉棒運動人口、提高全國運動素質。

加入隊形編舞、肢體律動課程內容，使教學與實務操作多元趣味。

貳、主辦單位：教育部體育署

參、承辦單位：國立體育大學

肆、協辦單位：中華民國撥拉棒協會

伍、活動時間：114 年 01 月 22 日（星期三）

陸、活動地點：台南文創園區 4F 富貴文創講堂

（臺南市東區北門路二段16號）

柒、參加(邀請)人員：

一、各級民俗體育學校教師、青年教師

二、各級體育教師、教練

三、民俗體育相關團體

四、對民俗體育有興趣之學生與研究員

綜上，依報名順序錄取 50 名，額滿截止。

捌、報名資訊：

一、報名時間：即日起至 114 年 1 月 12 日(星期日)止

二、報名費用：無需報名費

三、採網路報名。請以Google表單填寫相關資料

表單網址：<https://forms.gle/tfiNU8oGGppkSpPg6>

如有報名問題逕洽聯絡人：中華民國撥拉棒協會陳冠吟教師。

聯絡電話：0955-110917。

電子郵件email：nttu94519@yahoo.com.tw



玖、報名注意事項：

- 一、研習期間，請遵守承辦單位規劃安排，依現場狀況適度調整。
- 二、全程參予研習者，將頒發研習證書。
- 三、各級學校教職員、代理教師、實習教師…等若需教師研習時數，參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位登入。
- 四、本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、研習資料；另交通費用及其他相關費用，請由原服務單位報支或自行支付。
- 五、研習當天如遇天然災害發生，將擇期辦理之。
- 六、為響應環保，請自備餐具及水壺（本校有飲水機可使用）請穿著輕便運動服、運動鞋。
- 七、學員請自我衡量身體狀況，若有不適用於從事本項運動者，請勿參加。

拾、附件：

- 一、課程表
- 二、交通資訊



教育部體育署113學年度民俗體育深耕計畫

「撥拉棒教師增能研習會」課程表

時 間	課 程 內 容	講 師
8:40-9:10	報 到	
9:10-10:00	撥拉棒之發展與競賽規則解說	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
10:00-11:00	基本指定動作示範與實作	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
11:00-12:00	基本指定動作示範與實作	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
12:00-13:00	午 餐 、 休 息	
13:00-14:00	流行舞蹈	王美珍 講師 / 周明賢 助教
14:00-15:00	肢體與隊形運用	王美珍 講師 / 周明賢 助教
15:00-16:30	進階動作示範與實作	陳冠吟 講師 / 周明賢助教
16:30-17:00	綜合座談	陳冠吟 講師 / 周明賢助教

台南文化創意園區 交通資訊

(地址：臺南市東區北門路二段 16 號)

交通資訊

★ 搭乘高鐵

自高鐵台南站下車轉搭台鐵區間沙崙線至台南火車站，由台南火車站(前站)出站後往右步行約 1 分鐘即抵達園區。

★ 搭乘臺鐵

由台南火車站(前站)出站後往右步行約 1 分鐘即抵達園區。

★ 搭乘客運

搭乘統聯客運、和欣客運、國光客運皆於台南轉運站下車，步行 5-6 分鐘至園區。

★ 自行開車

國道 1 號>永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側

國道 3 號>新化系統出口下交流道>國道 8 號>國道 1 號>永康交流道往臺南方向>省道台 1 線>中正北路>中正南路>公園路靠左行駛後>園南路左轉>北門路二段右轉>園區位於左側



周邊停車資訊

周邊停車資訊

- ① 永發機車停車場
- ② 城市車旅-西華堂(汽車22位)
- ③ 城市車旅-富北站(汽車13位)
- ④ 偉亭停車-台南北門(汽車30位、機車95位)
- ⑤ 城市車旅富北二站(汽車66位)
- ⑥ 遠東百貨停車場

 路邊汽車停車格
 路邊機車停車格



【園區右手邊 30 公尺有民營收費停車場】

繳費是用機器繳費，可停汽車、機車，收費請依現場為主。

