

114 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

方案三學生活動日期及時數核定：

項目 3-1 身體健康促進活動

項次 \ 114-1	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.10.01~ 114.10.29	10	減脂工作坊(暫定)	自由報名(9 月報名)	衛保組
2	114.10.01~ 114.11.08	2	健康體位-「我的環保杯」(暫定)	自由報名(9 月報名)	衛保組

項次 \ 113-2	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.03.03~ 114.04.01	2	健康體位-「我的環保杯」	自由報名	衛保組
2	114.04.23	2	與青春對話	自由報名	衛保組
3	114.04.24~ 114.05.24	10	剪脂工作坊	自由報名(4 月報名)	衛保組

114 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

項目 3-2 體能促進課程

項次 114-1	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.09.26(五) 13:30-15:00	2 時	黃羽淳教練/啦啦舞初階課程(一)	五妝 101 及其餘一年級各班推派 10 名，亦歡迎有興趣者自由參加	體育運動組
2	114.10.31(五) 13:30-15:00	2 時	黃羽淳教練/啦啦舞初階課程(二)	五護 102 全班參加，其餘班級參賽選手參加。	體育運動組

項次 113-2	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.02.21(五) 13:30-15:00	2 時	高齡者運動與健康-森林浴之觀點	老服科 201 及全校有興趣之同學	體育運動組
2	114.03.14(五) 13:30-15:00	2 時	壘球實作體驗	護理科 102 及全校有興趣之同學	體育運動組
3	114.03.24(一) 10:00-12:00	2 時	運動傷害防護	全校有興趣之同學自由	體育運動組

114 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

項目 3-3 心理健康促進活動

114-1 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114.09.24 12:00~13:30	1.5 時	輔導股長知能研習：觸、這我、大破防—一人我與內在的和解之旅	限定各班輔導股長	學輔中心 嚴郁雅老師
2	114.09.26 12:00~13:30	1.5 時	【丹寧日】拒絕拍攝私密影像，不等於拒絕你	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
3	114.10.15 12:00~13:30	1.5 時	【丹寧日】跟蹤不是浪漫，是警訊-跟騷法認識與案例分享	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
4	114.10.15 12:30-15:30	3 小時	人際通行證：升級你的職場技能！	全校學生自由報名	資源教室 劉俐葶老師
5	114.10.31 13:30~15:30	2 時	電影賞析-當男人戀愛時	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
6	114.10.27 114.11.03 114.11.10 114.11.17 114.11.24 114.12.01	6 場 各 2 時	【丹寧日】藝身入魂-青年身/音對話：青春唱演・戲曲新聲體驗	全校學生自由報名	學輔中心 黃上豪老師
7	114.12.05 13:30~15:30	2 時	【丹寧日】兒少法講座：只是開玩笑，竟然變被告	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
8	114.09.12 13:00-17:00	3 時	【生命大冒險探索自己的超能力】生命教育體驗活動	全校學生自由報名	資源教室 陳德恩老師
9	114.10.02 114.10.09 114.10.16 114.10.23 114.10.30 114.11.20 12:00-13:30	6 場 共 6 時	「從心出發 跟自己的旅行」自我認識與生涯探索團體	全校學生自由報名	資源教室 陳德恩老師

114 年深耕附錄一學習助學金—項目 3-1 身體健康促進活動、3-2 體能促進活動、3-3 心理健康促進活動

【本國籍之本校在校經濟不利學生，方案三活動混搭累計 4 時 即可申請，若僅完成 2 小時，金額則減半發給】

113-2 項次	辦理時間	核定時數	活動名稱	參加對象	承辦人
1	114. 03.21 (五) 12:30~15:30 (暫定)	3 時	好好放鬆-頌鉢&音療工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 鐘偉傑老師
2	114. 03.24 (一) 12:00~13:30	1.5 時	輔導股長知能研習	輔導股長	學輔中心 嚴郁雅老師
3	114. 3~5 月	2 場計 4 時	畢業季-憶起	畢業班各班申請	學輔中心 嚴郁雅老師
4	114. 3~5 月	1 場計 2 時 8 場/16 時	人際互動團體	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
5	114. 04.22 (二)~ 114. 10.28 (二)	1 場計 2 時 11 場/22 時 (視情況增減)	戀愛戲劇工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師
6	114. 04.25 (五) 12:30-16:00	3 時	愛情歷險記-桌遊工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 劉俐葶老師
7	114.05.02 (五) 13:30~16:00	2.5 時	關懷月·響心祭·大集繪工作坊	全校學生自由報名	學輔中心 嚴郁雅老師