

第十四週菜單

	一	二	三	四	五
主食	韓式泡菜豬肉	成都子雞	什錦炒麵	三杯雞	一年級外訂活動
熱量	260大卡	330Kcal	460大卡	280大卡	
副食一	綜合炸物	番茄炒蛋	壽喜燒豬肉	麻辣鴨血豆腐	
熱量	235Kcal	130大卡	285Kcal	160大卡	
副食二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	
熱量	50大卡	50大卡	50大卡	50大卡	
副食二	季節時蔬	季節時蔬		季節時蔬	
熱量	50大卡	50大卡		50大卡	
總熱量	595大卡	560大卡	795大卡	540大卡	

*菜單由護理105開立