

第十六週菜單

	一	二	三	四	五
主食	沙茶豬肉	咖哩雞丁	番茄肉醬麵	蔥爆豬肉	一年級外訂活動
熱量	280大卡	290大卡	440大卡	260大卡	
副食一	玉米炒蛋	椒鹽甜不辣	豆乳雞翅	麻婆豆腐	
熱量	222大卡	190大卡	225大卡	125大卡	
副食二	季節時蔬	季節時蔬	季節蔬菜	季節時蔬	
熱量	50大卡	50大卡	50大卡	50大卡	
副食三	季節時蔬	季節時蔬		季節時蔬	
熱量	50大卡	50大卡		50大卡	
總熱量	602大卡	580大卡	715大卡	485大卡	

*菜單由老服101開立

