

學生安全應變須知

做好安全應變

- 每一個人人都應該積極地創造幸福快樂的人生，同時也要學習保護自己，捍衛自己、同學和家人的安全。因此安全應變的基本觀念，你必須清楚：
- 一、生活之中絕大部分的危險是可以避免的。
- 二、只要你保持警覺，有所防備，安全就得到保障。
- 三、學習安全應變使我們更有信心保護自己並維護社會的安寧。
- 四、安全感來自沈著應變的能力。
- 五、要把懼怕化作解除危險的機智，要把憤怒化作尋找安全的行動。
- 六、生活中免不了遇到危險，別怕！其中必有轉機。

居安思危

—你要有一套安全應變的招數

- 看完這本手冊，想一想，給自己擬一套安全應變的招數，在心中揣摩思考，直到熟悉為止。請你想想：
- （一）在你自己的生活範圍中，哪些地方是會有危險的？記下來，注意防範。
- （二）如果你碰到危險，例如在行路、搭車、上下樓梯或電梯時，遇到襲擊、傷害或威脅，你準備怎麼辦？
 - 怎麼因應？
 - 怎麼逃脫？
 - 怎麼求援？
 - 怎麼反擊或暫時求全，尋找機會？
 - 怎麼掌握先機？
 - 怎麼處理善後？
- （三）注意！「多一分防範，少一分遺憾；多一分關懷，少一分危害」要保障自己的安全。同時，在他人遭受暴力侵害時，也要勇於提供關懷、協助，共禦不法。

危險在哪裡？

--防範重於補救

- 危險出自警覺不夠。疏於警覺時，一把削鉛筆刀都會割傷你。危險也出自你弄不清楚高危險地點在那裡。告訴你危險常常發生在人煙稀少而你單獨位於以下地點：
 - 一、學校的死角：
 - 樓梯間 · 廁所
 - 茶水間、蒸飯間、儲藏室
 - 停車場、地下室
 - 偏遠教室
 - 乏人注意之邊緣運動場地
 - 樹林、花叢 · 校園圍牆邊
 - 學校建築與建築間的縫隙空間

• 二、高危險地方：

- • 電梯及頂樓陽台

- • 樓梯的轉角處

- • 大廈長廊易阻隔視線的死角

- • 無人管理的盥洗室

- • 無照明設備的狹巷路段

- • 停車場

- • 公園、灌木叢或荒郊野道、河堤

- • 陸橋、地下道

- • 工地、空屋或無人居住的舊房舍或廢棄的遊樂場所、未開放的海水浴場及廢棄的工廠和工寮

保障居家安全

——安全從家裡做起

• 居家安全

- 敦親睦鄰，守望相助，「熱心公益，利人利己」。
- 家中無他人，接電話時可說父母現在不方便接電話，請對方留下電話號碼。
- 使用「電話答錄機」時，勿留言說出自己回來之時間，以免歹徒有機可乘。
- 單獨在家，勿因出借電話或任何其他理由，開門讓陌生人進入屋內。
- 養成隨手關門的習慣，即使只是短暫外出，也要將門鎖上，並隨身攜帶鑰匙。
- 就寢與外出前，應注意將門窗、瓦斯關好。
- 睡前應拉下窗簾，避免外人偷窺。

• 返家途中的安全

- 發現有可疑人士尾隨在後，應就近求助，必要時，按路旁住戶的門鈴請求協助。
- 若懷疑被人跟蹤，可走向燈光較亮，人潮較多處，以擺脫跟蹤之人。
- 懷疑被跟蹤時，開門前應先備妥鑰匙，以免於門口遭歹徒挾持。
- 曾有被跟蹤的經驗後應改變夜歸的時間、路線及方式或找人陪伴，以策安全。

• 搭乘電梯安全

- 入電梯前，看清是否有可疑人物躲藏於電梯中。
- 儘量靠操作板處站立，以便必要時可即時按鈕逃避。
- 若有陌生人進入電梯共乘，注意其特徵是否有不良企圖及所按樓層。如其按頂樓、地下室或空屋樓層時，最好按最快到達之樓層，並迅速走出電梯。

• 出門前安全

- 確定門窗均已上鎖。

步行安全

——要走安全的路

- 儘可能與友人結伴而行。
- 勿為了省時間抄近路而走黑暗、荒僻的小巷或荒涼的公園。
- 應儘量走人行道中央，不要太靠近建築物並應注意路旁可疑車輛，避免背後有遭飛車搶奪或襲擊的機會。
- 對問路的人車，應保持距離，以防被強行擄走。
- 沿牆而走，要防範轉角處發生危險。
- 若突然有車停於身旁而遭受攻擊時，應即高呼求救，並朝車子反方向逃走。
- 外出行走時應將哨子、警報器、零錢、電話卡等物隨身攜帶，以備於遭受侵害時，嚇阻侵犯者或打電話求援時使用。

搭車安全

- **要坐安全的車**
- 搭乘交通工具時，應隨時提高警覺，快快樂樂的出門、平平安安的回家。等車時，若遇不明人車主動邀請載送，應予婉拒。

• 搭乘公車、火車

- 搭乘公車前應先瞭解行經路線，並注意駕駛是否依規定路線行駛。
- 夜間搭車應避免獨自於荒僻處下車，寧可多搭至安全處，再請家人來接，以免予歹徒可乘之機。
- 在公車上時，應將皮包、物品等隨身攜帶或置於前方視線明顯處，以防歹徒趁亂扒竊。
- 搭乘公共交通工具時，若人多擁擠，應隨時注意故意推擠、藉機靠近之人，以防遭猥褻。遇有猥褻侵犯情形，應大聲呼叫求援。
- 車上若遇陌生人搭訕，應避免談論家中經濟、財務狀況及生活作息等。

• 搭乘計程車

- 盡量選擇電話叫車服務，必要時請警方(一一〇)協助。
- 選擇車輛搭乘。不搭乘裝潢怪異、玻璃窗視線不明、車號不清之車輛。
- 儘可能結伴同乘，或上車前請在旁親友記下車號及車型外觀，辨識營業登記証上的照片是否與司機本人相符。搭乘者應默記車號、司機姓名。
- 確定車內沒有藏匿他人後再上車。
- 上車後，注意車門及車窗之開關是否正常，若發現有異狀或司機有喝酒、衣著不整、言語不正常等情形時，應儘可能想辦法下車。
- 若與司機言談，勿談個人生活作息、家中財經狀況等私密之事。
- 指定行車路線，並留心沿路景物，發現有異狀，應隨時準備反應。
- 遇狀況時應儘量留下求救訊號、個人物品等，以利解救時供辨識之重要線索。

行車安全

--保持行車的警覺

不可無照駕駛，騎乘機車應戴安全帽。

駕駛機車、汽車應維持良好車況、汽油充足，平日涉獵基本車輛維修常識，避免車子故障時予歹徒可乘之機。

行車時、停止時應緊鎖車門窗，不隨便開門窗讓人搭訕或搭載陌生人。

即使短暫離開亦不應將車鑰匙留在匙孔內，取車前先備妥鑰匙，以免耽滯於空曠的停車地點太久。

皮包、貴重物品不可留在車上，以避免引起他人非分之心。上車前均應檢查車內有無可疑之處，下車時注意有無可疑人物，確定安全後才上下車。

選擇管理良好、明亮的停車場，出遊時選擇熟悉的地點。

- 應避免行經荒僻危險路段，若無可避免，應留意兩旁之人事物，勿直接投入傷患、故障車輛之協助，應打電話報警處理。
-
- 行車發生事故時，應冷靜打電話報警處理或尋求援助，切勿單獨與之談判答應任何條件或被帶離開現場，以免遭到假車禍騙局。
-
- 車子在荒僻處故障時，應考慮步行路程，若有不安全之虞，不可輕易棄車走路，應坐車內俟機向行經之可靠車輛求助。
-
- 駕車時如遇歹徒挑釁或尾隨，應往鬧區急駛，俟機求援或擺脫，必要時可鳴按喇叭求救。

外出危機預防

--注意旅途平安

• 外出安全

- 告訴家人外出的目的地和返家時間，並保持聯絡，儘量避免深夜在外。
- 隨身攜帶防身物品，如哨子、瓦斯噴霧氣、警報器、電擊棒、瓦斯槍等。
- 與陌生人談話或應陌生人求助時，應提高警覺，絕不單獨和陌生人一起搭車或同行。
- 出門在外，錢不露白。

• 旅館安全

- 謹慎選擇投宿旅館，絕對避免單獨投宿環境複雜的小旅社。
- 告知家人旅館名稱、電話、預定留宿時間。
- 進入旅館應先注意周遭的安全逃生設備及緊急電話聯絡系統。
- 注意旅館內門窗、鑰鎖設施之安全，入睡前將房內插栓扣好。
- 有訪客須經再三確認，不可隨便讓陌生人進入，若有問題，應打電話請旅館櫃檯派人處理。
- 外出時，貴重物品應隨身攜帶，勿放在房間內。
- 使用旅館電梯時，儘量站在控制鈕旁，遇有問題，可立刻觸按警報器求救。
- 避免單獨使用旅館樓梯。
- 入住客房時，應由服務人員陪同檢視旅館房內櫥櫃、浴室是否有可疑人物。

• 旅遊安全

- 選擇安全的活動地點及路線。
- 租用合格遊覽車。
- 須將行蹤，如地點、路線、確實時間等，隨時向家長及學校報告。
- 若須住宿，應選擇安全的旅館，並事先告知家長、學校住宿時間及旅館聯絡電話。
- 旅遊期間，一定要集體行動，不可任意脫隊。
- 絕對不可單獨到有危險的地方遊玩。

• 特殊場所安全（遊樂場所、電動遊樂場、KTV）

- 進入特殊場所應先注意周遭之安全逃生設備。
- 避免進入不當場所及複雜的遊樂場所。
- 遇到滋事、挑釁的人，不可好奇圍觀看熱鬧，應通知該場所管理人員或報警處理，絕對避免正面衝突。
- 對所飲用的飲料要注意防範被他人下藥。

租屋安全

——租屋要小心謹慎

- 租屋看房子應有家人或親友陪伴前往。
- 選擇環境單純、安全之社區，並了解房東及其他住戶的言行舉止。
- 避免單獨租屋，最好有室友可互相照應。
- 租屋前應先了解屋子的消防安全設備，並請屋主更換新鎖，加裝門栓鍊及其他防暴設備。
- 外出、睡前及使用公共衛浴時，確實關好門窗。
- 謹慎使用電氣用品及瓦斯器具，以免造成意外。
- 準備警笛及手電筒等，遇有危險狀況，以便示警及照明。

求職與就業安全

——小心求職廣告陷阱

• 面試前

- 可尋求青輔會、職訓局等政府單位所提供就業資訊。
- 工作地點以人身安全為第一考量。
- 謹慎過濾求職廣告；避免應徵刊登浮誇不實、含糊其辭、註記不詳廣告的公司。
- 應徵前，先求證是否有此公司，並對應徵地點及工作內容先做了解。
- 單身前往求職時，可藉故使用求職場所電話，告知親友正在何處面試應徵。

• 面試時

-
- 事先清楚告知家人或親友面談之時間地點。
- 求職面談時，如有需要，應請家人或朋友相伴同行。
- 避免食用飲料、點心。
- 注意面試場地的安全以及注意對方言行舉止，要有應急的心理準備。
- 證件只提供影印本，做承諾時應審慎。

• 工作安全

- 注意職場的工作安全。
- 上班時，衣著、態度、言行均應端莊合宜。
- 拒絕不合理的邀約及要求。
- 剛到新公司，先熟悉環境，並注意公司營運情形，以保障自己的安全與權益。
- 避免繳交大筆金錢或保證金，也不任意借支薪津。

約會安全

--約會不忘安全

• 約會前

- 不要隨便答應陌生人的邀約。
- 約會前儘可能將約會對象、時間、地點及預定返家時間告知家人或朋友。
- 第一次約會時最好不要單獨前往，對約會對象的基本資料、品德行為最好有所了解。
- 赴約前，對整個約會的行程要有充份了解，對不恰當的地點、時間，應嚴正拒絕。

• 約會時

- 約會地點最好由女性主動提議，並避免選擇太隱蔽、太偏僻或成員進出複雜的地方。
- 約會時間，不宜過早或過晚。
- 若臨時變更行程，應以安全為第一考量要件。
- 千萬不要為了害怕失去對方，而做出傷害自己、後悔莫及的糊塗事。
- 約會完畢後，最好電話確定對方已安全回家。
- 約會時，若對方提出不合理的期望或要求，應婉言推拖拒絕。（例如可表示自己值生理期）
- 遇對方有不當言辭或舉動，應藉詞迅速離開。

防範性侵害

—要珍惜自己、愛護自己

• 預防性騷擾或性侵害

- 保護、珍惜自己的身體，瞭解身體是應受到尊重的，要護衛「身體自主權」。
- 不當的觸摸或言語上與身體上的性騷擾是不應該、不合理的，要當面拒絕、抗議，或告訴師長親友協助處理。
- 當被對方恐嚇要保守秘密時，還是要勇敢說出來，這樣才不會再被對方性騷擾。
- 並不是因為你做錯事才會被性騷擾，該負責的人是性騷擾你的人。
- 不接受陌生人給予的食物或飲料，中途離座盥洗如廁後，避免食用桌上的食物、飲料。

• 面對性侵害

- ——遭歹徒施暴時，保持冷靜，仔細評估打擊歹徒後的利弊得失及逃脫的機會如何（力博不如智取，錯誤的攻擊可能適得其反）：

•

• 若無法立即逃脫時：

- 採取低姿態降低對方警戒，再尋思可用的應變脫身策略。
- 表示自己正值生理期或有病在身，不方便。
- 表示有誠意，可先做朋友；或者表示希望換個地點再說，將歹徒引至對你有利的地方，並可在過程中伺機脫困。
- 在最危險的情況下，以保全生命為第一考量。

- 如決定攻擊歹徒，必須在最短的時間內全力一擊，不可猶豫，並趕緊逃離現場：
- 採取低姿態降低對方警戒心。
- 伺機利用身旁的木棍、石塊、雨傘、皮包或高跟鞋跟等尖銳物品，在最短時間內攻擊對方要害。
- 選擇對方眼、耳、鼻、下巴、印堂、太陽穴、下體等脆弱的部位，奮力一擊後，迅速逃跑。
- 逃脫時，求救以喊「失火、救命」代替非禮，較容易引起注意。

校園生活的安全

——遠離死角，避免落單

- 不要單獨太早到校或太晚離校，也避免單獨留在教室。
- 應配合學校作息，避免單獨至校園偏僻的死角，必須前去時，務必結伴而行。
- 在校遇陌生人或可疑人物，自稱是督學、師長或親友者，都應報告老師或訓導處，要求查證。切勿聽信他的要求，繳交金錢或接受他的要求離校。
- 對於任何不合理的傳話、要求或恐嚇，一律報告師長處理。
- 不炫耀、不招搖、不愛現、也不輕易說出家中的經濟狀況。

面對歹徒

——冷靜機警，維護自身

• 基本原則：

- 遭遇歹徒襲擊時，冷靜鎮定，假裝配合，不激怒歹徒，見機行事，以保全生命為第一考量。
- 採低姿態軟化歹徒的心，降低他的警戒；若歹徒持有武器，設法安撫攀談，讓他放下武器。
- 牢記歹徒的身高、體形、口音、衣著及行為習慣等特殊之處，最好是歹徒永久性特徵，如胎記、臉型、肢障、刺青；如遭歹徒挾持，應牢記周遭環境特徵。
- 牢記歹徒的交通工具車號、車型、顏色等標記。
- 仔細評估反擊及逃脫的可能性(力博不如智取，錯誤的攻擊可能適得其反)。若決定反擊，利用隨身攜帶之雨傘、髮夾、原子筆等或利用身旁的沙石、磚瓦等，針對歹徒的眼、耳、鼻、髮、下體等脆弱部位，給予奮力一擊，並趕緊逃脫（可高喊“失火了”以引起注意）
- 指、口、膝、肘亦是打擊歹徒的良好武器。

• 被綁架時

- 如周遭有人，要大哭大鬧引人注意，伺機逃脫。
- 受制於歹徒時，可以視情況告知家中的地址、電話、父母的職業、姓名，若涉及家中的經濟情形、金錢收入，則以「不知道」、「沒聽家長說」來回答。
- 設法留下線索（如眼神、手勢、私人物品、字條等）或伺機留下求救訊息，以尋求援助。
- 應隨時保持信心（我一定能安全回家）、期望（要去看場電影）、溝通（和歹徒維持良善關係）、健康（吃、運動）、機警（伺機逃脫報警）

• 被勒索時

- 以人身安全為第一考量，必要時給他隨身金錢與財物。
- 以帶歹徒取錢為藉口，引到對你最熟悉有利的地點，再伺機解困。

• 被圍毆施暴時

- 設法好言相勸以減低對方的怒氣，並分散其注意力。
- 評估對方的人數、事發地點等情況，冷靜思尋脫身之策。
- 被圍毆施暴時，視情況運用肢體或物品防暴，或假裝痛苦不支，以避免對方繼續施暴。
- 事後應持驗傷單儘速報警或報告師長處理。

• 不幸遇襲，怎麼辦？

- 趕快到最近的安全處所，尋求援助並連絡親友及報警。
- 牢記歹徒的身高、體形、口音、衣著及行為習慣等特殊之處，以及歹徒犯案的交通工具車號、車型、顏色等標記。
- 保持現場；不移動也不觸摸現場任何器物，以利警方採證或蒐集線索。
- 遭遇性侵害後，避免沐浴沖洗及更換衣物，以大毛巾或外套裹身，以便搜集更多證物。
- 遭遇不幸後，如有需要，應儘快就醫，並向心理及諮商中心求援，被害人的家人也應一起進行心理復健。
- 受害後應儘快向案發地點或住宅之管區派出所報案，並攜帶相關證物或驗傷單，清楚說明案件發生之人、事、時、地、物等事項。

